

# Bibliographie commentée

Cette liste est une proposition de quelques livres clés pour ceux que les plantes intéressent. Elle est bien sûr subjective et non-exhaustive, centrée sur la Normandie. Les années sont celles des dernières éditions disponibles.

## Botanique

La classification APG IV a été publiée récemment (mars 2016), les ouvrages cités sont donc au mieux en APG III.

- *Éloge de la plante*, Francis Hallé, Points 2014. Qu'est-ce qu'une plante ? Réponse vivante et tangible de Francis Hallé, avec humour, haut niveau scientifique et sources dans le texte. De la vraie vulgarisation scientifique.
- *Petite flore de France*, Régis Thomas, David Busti, Margarethe Maillart, Belin 2016. Très bien pour découvrir et approfondir l'identification des plantes vasculaires sans aller trop dans le détail, présentation pédagogique, illustrations. Peut permettre de dégrossir une identification avant de passer à Provost ou Gallica.
- *Flore vasculaire de Basse-Normandie*, Michel Provost, Presse Universitaire de Caen 2013. Flore complète de référence au format terrain pour les Normands, la classification date, mais la clé est toujours bonne et le tome 2 est très intéressant (écologie, habitats, diagramme floraux, etc.).
- *Flora Gallica*, Jean-Marc Tison, Bruno de Foucault, Biotope 2014. Flore complète de France métropolitaine, plus difficile d'accès mais la référence nationale actuelle.
- *La Botanique redécouverte*, Aline Raynal-Roques, Belin 1999. Des notions de base sur le végétal en général avec une approche large : de l'histoire de la botanique à l'évolution chez le végétal en passant par la morphologie, nomenclature, taxonomie, classification, etc.
- *Dictionnaire visuel de botanique*, Maurice Reille, Ulmer 2014. Un beau livre illustrant en photo les termes usuels de la botanique avec un très bon niveau scientifique.
- *Botanique*, Frédéric Dupont, Jean Louis Guignard, Elsevier Masson 2015. Présentation de familles de plantes pour approfondir la classification (APG3), contient tous les ordres de plantes.
- *Mendiants et salades de fruits*, Michel Provost, Association Faune et Flore de l'Orne 2011. Tous les types de fruits au sens botanique explicités et illustrés.
- *Les Ombellifères de l'Orne*, Francis Bisson, Association Faune et Flore de l'Orne 2014. Une monographie qui est un très bon guide de terrain sur une famille de plantes.
- *Fleurs et milieux naturels de Normandie*, Charles-Erick Labadille, Orep 2007. Présentation illustrée des principaux habitats de Normandie, bon complément à la Petite Flore sur le terrain régional.
- *Classification physionomique et phytosociologique des végétations*, Loïc Delassus, Sylvie Magnanon et al., CBN Brest 2014. Référentiel habitat régional complet.
- *eCalluna*, <http://www.cbnbrest.fr/ecalluna/> Atlas régional de la répartition des plantes, données actualisées à l'échelle de la commune.
- *Espace des botanistes*, <http://www.cbnbrest.fr/site/html/botaniste/espace.html> Listes rouges régionales et autres données actualisées du CBN Brest.
- *La Grande Invasion biologique : qui a peur des espèces invasives ?*, Jacques Tassin, éd Odile Jacob 2014. Le seul livre que je connaisse qui propose un avis factuel et une réflexion approfondie sur le sujet, à lire !

## Usages

Dans l'idéal cibler les ouvrages avec sources dans le texte pour un maximum de transparence

et de fiabilité des données. C'est aussi une manière de voir dans quelle continuité s'inscrit l'auteur. Listes volontairement réduites à l'essentiel.

- *Plants for a future*, <http://www.pfaf.org/user/Default.aspx> Base de données abondante compilée par Ken Fern sur les plantes utiles de climat tempéré, avec sources dans les articles.
- *Plant use*, [http://uses.plantnet-project.org/en/Main\\_Page](http://uses.plantnet-project.org/en/Main_Page). Jeune wiki prometteur sur les plantes utiles géré par Michel Chauvet, bon portail pour cibler l'essentiel sur un sujet et quelques références incontournables.
- *Les secrets de l'ortie*, Bernard Bertrand, Terran 2002. Monographie sur les usages de l'ortie : alimentaire, horticole, vétérinaire, textile, etc. Le sujet est inépuisable ! D'autres plantes sont traitées en monographies par l'auteur.

## Alimentaires

- *Le Régal végétal*, François Couplan, Sang de la terre 2015. Incontournable pour qui s'intéresse au sujet, flore comestible d'Europe occidentale classée par famille.
- *Cuisine sauvage*, François Couplan, Sang de la terre 2010. Flore comestible d'Europe occidentale classée par usage, avec quelques recettes type pour s'emparer du sujet.
- *Les Plantes sauvages comestibles et toxiques*, François Couplan, Delachaux et Niestlé 2013. Version de terrain avec les principales comestibles et surtout les toxiques les plus dangereuses. Cela dit, attention aux toxiques présentes localement et peu répertoriées ! (par exemple *Toxicodendron radicans* qui est présent en Lorraine pour le moment)
- *Récolter les jeunes pousses des plantes sauvages comestibles*, Moutsie, Gérard Ducerf, Terran 2015. Incontournable pour les jeunes pousses, richement illustré, ce guide vous aidera à les identifier et les différencier des toxiques.
- *Les Salades sauvages*, collectif, Les écologistes de l'Euzières 2003. De la même qualité que le précédent mais pour les rosettes de feuilles.

## Médicinaux

- *Les Plantes sauvages*, Thierry Thévenin, éditions Lucien Souny 2012. L'ouvrage d'un producteur-cueilleur de plantes médicinales professionnel, bonne référence pour pratiquer la culture, la cueillette et l'herboristerie en France.
- *Du Bon Usage des plantes qui soignent*, Jacques Fleurentin, Ouest-France 2016. Plantes médicinales présentées par système physiologique, de la même qualité que le précédent, mais avec des plantes d'un peu partout et une approche plus pharmacologique.
- *Se soigner par les légumes, les fruits et les céréales*, Jean Valnet, Le livre de poche 1985. Médecin militaire, Jean Valnet fait partie des références historiques, il a aussi écrit « Phytothérapie » (1986) et « Aromathérapie » (1984).

## Symbolique

- *La Plante compagne*, Pierre Lieutaghi, Actes sud 1999. Incontournable sur la relation société-végétal en Europe occidentale et surtout méditerranéenne, de la vraie ethnobotanique.
- *Plantes médicinales et pensée traditionnelle en Basse-Normandie*, Juliette Brabant-Hamonic, Université Paris V 1982. Thèse d'ethnobotanique en bocage normand, un bon exemple sur le sujet, l'auteur a publié des versions vulgarisées chez Ouest-France.
- *Diversité des natures, diversité des cultures*, Philippe Descola, Bayard 2010. Pour comprendre la relativité de la notion de nature, qui n'existe pas en dehors de l'occident. Version simplifiée et accessible de « Par delà Nature et Culture » (2005) qui présente la réflexion anthropologique complète.

- *La Forêt primordiale*, Bernard Boisson, Apogée 2010. Excellent livre illustrant en photos et en aphorismes la beauté et la portée philosophique des forêts sauvages. Il en existe une version plus approfondie et sans photo : *La Nature primordiale* (2008), chez le même éditeur.

## Ambition

Quelques pistes pour révéler son propre potentiel.

- *Devenir Soi*, Jacques Attali, Fayard 2014. Quelques grandes lignes tracées dans cette voie.
- *Persévérer*, Jean-Louis Etienne, Points 2016. Sous-titre : on ne repousse pas ses limites, on les découvre...